

In Freude leben – Meditationstreffen am Vormittag



- **Bewusstseins erweiternde** innere Reisen – mit frei-williger 😊 Reflektion
- **Atemübungen**
- Persönliche **Impulse aus** der **Akasha-Chronik**
- ganz bei dir sein – in deiner **Mitte**
- **Farb-Licht-Energie-Stömen** (eigene Kreation)
- Freude – Leichtigkeit spüren
- **Im Dialog** mit **deiner Seele** sein – angeleitete Meditation
- Gemeinsames **Mantra** singen

Ort: **Kirchenplatz 6, 4407 Dietach** – Gemeinde Schulungsraum 1 (2 Stock)

Wann: **8.6.2019** von **9:00 bis ca. 12:00 Uhr**

Beitrag: **40,--** (bring a Friend 36,--) **incl. persönlichem Impuls**

Kleingruppe: 5-12 Menschen.

Komm in bequemer Kleidung ev. mit Trinkflasche (Tee und kleine Snacks vorhanden).

Ich biete meine Bewusstseins-Reisen gerne auf Sessel sitzend an, damit das Wachbewusstsein auch so viel wie möglich mitbekommt. 😊, wenn du magst bring dein Sitzkissen mit. **ICH FREU MICH AUF DICH!**

Freundliche Grüße



ANITA SCHWAIGER

Energetik | Kommunikationstraining

Anmeldung: mobil: 0676-30 42 692, mail: in-freude-leben@gmx.at

Anita Schwaiger, 4407 Dietach bei Steyr, Veronikagasse 6, www.in-freude-leben.at